



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
Department of Thai Traditional and Alternative Medicine

คีเลชันบำบัด Chelation Therapy



ศูนย์การแพทย์ทางเลือก กองการแพทย์ทางเลือก
กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

กระทรวงสาธารณสุข

คีเลชันบำบัด

Chelation Therapy



คือ การกำจัดสารพิษประเภทโลหะหนักในหลอดเลือดเพื่อฟื้นฟูสภาพและปรับสมดุลด้วยวิธีการให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำ ซึ่งประกอบด้วยสารประกอบของกรดอะมิโนที่เรียกว่า EDTA ผสมกับวิตามินและแร่ธาตุ โดย EDTA ทำหน้าที่สำคัญในการจับสารโลหะหนัก เช่น ตะกั่ว ปรอท สารหนู หรือแม้แต่แคลเซียมส่วนเกินที่สะสมในร่างกาย

สารโลหะหนัก 9 ชนิด ได้แก่ ตะกั่ว (Lead), สารหนู (Arsenic), ปรอท (Mercury), แคดเมียม (Cadmium), โครเมียม (Chromium), โคบอลต์ (Cobalt), นิกเกิล (Nickel), แมงกานีส (Manganese), อะลูมิเนียม (Aluminium)

อาการแสดงเมื่อมีสารพิษโลหะหนัก

- ☑ อาการเริ่มต้น เช่น นอนไม่หลับ ง่วงนอน อ่อนเพลีย หลงลืมง่าย สมาธิสั้น
- ☑ ปวดศีรษะบ่อย หงุดหงิด ปวดไหล่ ปวดคอ
- ☑ หน้าตาหมองคล้ำ ผิวพรรณหยาบกร้าน เป็นภูมิแพ้ โรคผิวหนังเรื้อรัง หรือมีผื่นคัน ขึ้นตามตัวง่าย
- ☑ การได้รับสารโลหะหนักเป็นเวลานานๆ อาจ ทำให้มีอาการต่างๆ ได้ เช่น ปวดท้องเรื้อรัง ความดันโลหิตสูง น้ำตาลในเลือดสูง หลอดเลือดหัวใจอุดตัน หรือเกิดเนื้องอก มะเร็ง

ขั้นตอนในการทำคีเลชันบำบัด

1. ชักประวัติ
2. ตรวจร่างกายโดยแพทย์
3. ตรวจสุขภาพโดยคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า (Body Scan)
4. ตรวจสุขภาพเม็ดเลือด (Live Blood Analysis) และตรวจเลือด
5. ให้สารน้ำคีเลชันบำบัดทางหลอดเลือดดำ

ระยะเวลาในการทำ 1-2 ชั่วโมง ระยะห่าง 1 หรือ 2 ครั้ง / สัปดาห์ สำหรับผู้ป่วยที่มีอาการผิดปกติชัดเจน การวางแผนการรักษาขึ้นกับดุลยพินิจของแพทย์

การปฏิบัติเมื่อทำคีเลชัน

- ☑ ก่อนทำควรพบแพทย์ และเจาะเลือดตรวจระดับการทำงานของไต
- ☑ ระหว่างทำคีเลชันร่างกายกำจัดสารโลหะหนัก ไตจะขับของเสียและโลหะหนักออกมา หากมีอาการอ่อนเพลีย ควรดื่มน้ำผลไม้หรือเกลือแร่ชดเชย
- ☑ กรณีมีโรคประจำตัวหลังทำคีเลชันบำบัด สามารถรับประทานยาที่กินอยู่ประจำได้ตามปกติและรับประทานวิตามินตามที่แพทย์จัดให้
- ☑ พักผ่อนให้เพียงพอ ประมาณ 6-8 ชั่วโมง หลังทำคีเลชันอาจมีอาการอ่อนเพลียจากการขับสารพิษออกจากร่างกาย
- ☑ ควรดื่มน้ำมากๆ ประมาณ 2 ลิตรต่อวัน เป็นเวลา 3 วัน หลังจากทำคีเลชันบำบัด เพื่อให้ช่วยนำพาสารพิษขับออกทางปัสสาวะได้มากขึ้น
- ☑ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ เช่น ไข่ นม ผักสด ผลไม้ มีวิตามิน แร่ธาตุ พอเพียงพอ การเสริมสร้างและซ่อมแซมร่างกาย

ประโยชน์ที่ได้จากการทำคีเลชันบำบัด

1. กำจัดสารโลหะหนักที่เป็นพิษออกจากร่างกาย
2. ทำให้ระบบการไหลเวียนโลหิตดีขึ้น
3. ลดการสะสมไขมันในเลือด ซึ่งเป็นสาเหตุหลักของโรคความดันโลหิตสูงและโรคหัวใจขาดเลือด
4. ลดอัตราเสี่ยงของหลอดเลือดแข็งอุดตันและตีบแคบทั้งในสมองและหัวใจ
5. ลดอาการของโรคพาร์กินสัน จากสารโลหะหนักที่เป็นพิษต่อร่างกาย
6. ลดอาการเหน็บชา จากสารโลหะหนัก



ผู้ที่ควรทำคีเลชัน



1. ผู้ที่มีปัญหาพิษโลหะหนักสะสมและปัญหาสารพิษอื่นๆ สะสมในร่างกาย
2. ผู้ที่มีปัญหาเกี่ยวกับหลอดเลือด เช่น ความดันโลหิตสูง ไชมันในเลือดสูง โรคต่อมลูกหมาก โรคผิวหนัง โรคภูมิแพ้ อาการชาปลายมือปลายเท้า
3. ผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการอุดตันของหลอดเลือด เช่น หลอดเลือดแข็ง ขาดความยืดหยุ่น การไหลเวียนโลหิตไม่ดี
4. ผู้ที่มีร่างกายอ่อนแอจากการสัมผัสหรือได้รับสารพิษ หรือมลพิษ

ผู้ที่ไม่ควรทำคีเลชัน



1. หญิงตั้งครรภ์
2. ผู้ที่เคยแพ้สาร EDTA
3. ผู้ที่มีการทำงานของไตเสื่อมรุนแรง
4. ผู้ป่วยที่ต้องการทำการฟอกไตไม่ควรทำคีเลชันบำบัด แม้ว่าจะสามารถทำได้หากอาการไม่กำเริบก็ตาม

ติดต่อสอบถาม

ศูนย์การแพทย์ทางเลือก กองการแพทย์ทางเลือก
กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

โทร : 065-5045678



Line : ศูนย์การแพทย์ทางเลือก