



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
Department of Thai Traditional and Alternative Medicine

วิตามินบำบัด

Mayer Cocktail Solution



ศูนย์การแพทย์ทางเลือก กองการแพทย์ทางเลือก
กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
กระทรวงสาธารณสุข

วิตามินบ้ำบัด

Mayer Cocktail Solution



วิตามินบ้ำบัด (Mayer Cocktail Solution) เป็นการฟื้นฟูสภาพผิวและสุขภาพร่างกายด้วยการให้สารเกลือแร่ และวิตามินรวม ทางหลอดเลือดดำ แร่ธาตุเสริม มีส่วนประกอบหลักคือ วิตามินซี วิตามินบีรวม เกลือแร่ สูตรเฉพาะที่มีประสิทธิภาพ โดยทำให้เจือจางในน้ำเกลือและปล่อยเข้าทางหลอดเลือดดำอย่างช้าๆ วิธีการนี้จะทำให้ร่างกายได้รับวิตามินอย่างเต็มที่มากกว่าการรับประทานในรูปแบบอาหารเสริม ซึ่งจะช่วยต่อต้านอนุมูลอิสระ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

สูตรการทำวิตามินบำบัด ประกอบด้วย

1. Vitamin C
2. Vitamin B - Complex
3. Vitamin B6
4. Magnesium Sulfate

และสารละลายอื่นๆ ที่เหมาะสมภายใต้การดูแล
ของแพทย์แผนปัจจุบัน

ขั้นตอนการทำวิตามินบำบัด

1. ชักประวัติ
2. ตรวจร่างกาย
3. ตรวจเลือด
4. ประเมินภาวะการเสริมวิตามิน
5. ให้วิตามินบำบัด

ระยะเวลาในการทำ 30 นาที-1 ชั่วโมง จะให้
1 ครั้ง/สัปดาห์ ติดต่อกันประมาณ 4-5 สัปดาห์
หรือมากกว่าตามความจำเป็น

อาการแสดงเมื่อร่างกายขาดวิตามิน

- ☒ รู้สึกไม่สบายตัว
- ☒ นอนไม่หลับ ปวดเมื่อยบ๊อยๆ มีน้ีรชะ
อ่อนเพลีย ไม่สดชื่น สมาธิสั้น ความจำไม่ดี
หลงลืมง่าย
- ☒ หน้าตาหมองคล้ำ ผิวพรรณหยาบกร้าน
ผมแห้ง ผมหักง่าย เล็บแตกหักง่าย
ภูมิแพ้ โรคผิวหนังเรื้อรัง หรือมีผื่นคันตามตัว

การปฏิบัติตัวเมื่อทำวิตามินบำบัด

- ☒ ก่อนทำควรพบแพทย์ อาจได้รับการเจาะเลือด
เพื่อตรวจภาวะการทำงานของไตและภาวะ
G6PD
- ☒ ระหว่างที่ร่างกายรับวิตามิน ไตจะขับของเสีย
เพิ่มขึ้น หลังทำควรดื่มน้ำบ๊อยๆ
- ☒ ผู้มีโรคประจำตัวหลังทำวิตามินบำบัด สามารถ
รับประทานยาที่กินอยู่ประจำได้ตามปกติและ
รับประทานวิตามินเสริมตามที่แพทย์จัดให้
- ☒ พักผ่อนให้เพียงพอ ประมาณวันละ 6-8 ชั่วโมง
- ☒ ดื่มน้ำให้เพียงพอ ประมาณ 2 ลิตรต่อวัน
เป็นเวลา 3 วัน หลังทำวิตามินบำบัด

ประโยชน์จากการได้รับวิตามิน

- ✓ เพื่อให้ร่างกายได้รับวิตามินอย่างเพียงพอ
- ✓ ลดอาการอักเสบจากการขาดวิตามิน
- ✓ ลดอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อและอาการอ่อนเพลียต่างๆ

ผู้ที่ควรได้รับการเสริมวิตามิน

- ✓ อ่อนเพลียเรื้อรัง
- ✓ ขาดวิตามินและแร่ธาตุ
- ✓ เสริมภูมิคุ้มกัน
- ✓ ผู้สูงอายุ

ข้อควรระวังจากการให้วิตามิน

- ✓ หลอดเลือดอักเสบ
- ✓ คลื่นไส้ อาเจียน เวียนศีรษะ
- ✓ ความดันโลหิตสูง
- ✓ ปวดข้อ ตึงข้อ
- ✓ ปวดท้อง มวนท้อง แน่นท้อง
- ✓ ภาวะปัสสาวะผิดปกติ

ดังนั้น การเสริมวิตามินทางหลอดเลือดดำจึงควรอยู่ในความดูแลของแพทย์



ติดต่อสอบถาม

ศูนย์การแพทย์ทางเลือก กองการแพทย์ทางเลือก
กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
กระทรวงสาธารณสุข
โทร. 065-5045678



Line: ศูนย์การแพทย์ทางเลือก