กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
Department of Thai Traditional and Alternative Medicine

ใบมะขามสด ผสม เหล้าขาว

– สูตรตำรับ –

- มะขามสด/มะขามสดแก่ 1 กำมือใหญ่ (18.5กรัม)

- เหล้าขาว 40 ดีกรี 8 ช้อนโต๊ะ (120 มล.)

– วิธีทำและขนาดรับประทาน –

- โขลกมะขามสด/มะขามสดแก่ให้ละเอียด ผสมเหล้าขาว คั้นเอาแต่น้ำ รับประทาน ระหว่างเวลา 11.00 น. – 15.00 น.
- หลังการรับประทานเสร็จ ให้นอนห่มผ้าคลุมโปง 1 ชั่วโมง เพื่อให้เหงื่อออก จะช่วยชำระล้างพิษและเชื้อออกทางเหงื่อ
- ให้ทำติดต่อกันต่อเนื่อง 3 วัน

www.dtam.moph.go.th
Call Center 02 591 7007

กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

LINE
@DTAM